



# Turnverein Falkenberg e. V.

gegr. 1905



TVF – Geschäftsstelle, Zum Schoofmoor 16, 28865 Lilienthal, ☎ 0 42 98 – 3 18 55, Mail: [Geschaeftsstelle@TVFalkenberg.de](mailto:Geschaeftsstelle@TVFalkenberg.de), Homepage: [www.TVFalkenberg.de](http://www.TVFalkenberg.de)

Wir beginnen am 12.04.2021 gemäß der Vorgaben der Landesverordnung Niedersachsens mit dem Sport in den Kinder- und Jugendgruppen bis 14 Jahren (max. 20 Kinder/Jugendliche plus zwei Betreuende) auf den Außensportplätzen- und -flächen. Der Sport kann als Kontaktsport stattfinden.

Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben. In Anlehnung an diese Vorgaben gibt es für den TV Falkenberg ein Hygienekonzept, das in der Geschäftsstelle erhältlich ist. Die Gesundheit unserer Mitglieder und Übungsleiter steht dabei an erster Stelle

Unsere Geschäftsstelle ist jeden Dienstag von 9.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartner für Einsatzzeiten, für Hygienemaßnahmen, für Teilnehmerlisten und Geräteausgaben ist die Geschäftsstelle.

Nur Gruppen, die von der Geschäftsstelle (Vorsitzenden) freigegeben werden, können in den Sportbetrieb zurückkehren und sind versichert.

Bei der Wiederaufnahme des Sports sind unbedingt die Hygieneregeln einzuhalten. Außerdem ist darauf zu achten, dass das Training so gestaltet wird, dass keine Verletzungen erfolgen.

Es ist zwingend erforderlich, die Teilnehmerlisten in allen Sportgruppen und Mannschaften zu führen und zur Aufbewahrung und späteren Vernichtung in der Geschäftsstelle abzugeben.

Die Teilnahme in allen Sportgruppen auch in den Mannschaftssportarten erfolgt freiwillig. Entscheidet ein Sporttreibender oder dessen Erziehungsberechtigter, dass er derzeit nicht am Training teilnimmt, muss es respektiert werden und mit ihm Kontakt gehalten werden. Dabei nehmen wir Rücksicht aufeinander und helfen uns gegenseitig. Hinweise, Fragen und Tipps sendet bitte gern per Mail an die Geschäftsstelle. Corona Beauftragte in unserem Verein ist unsere stellv. Vorsitzende, Bianca Eils.

Um in den Sport zurück zu kehren, bedarf es einiger Grundregeln:

1. **Abstände beachten**
  - a. Ein Abstand von mindestens zwei Metern hilft, Übertragungen zu vermeiden.
2. **Hygieneregeln einhalten**
  - a. Gründliche Handhygiene ist oberstes Gebot (häufiges Händewaschen, Hinweisschilder beachten, Wasser und Seife mindestens 30 Sek. lang benutzen)
3. **Das Umkleiden und das Duschen erfolgt zu Hause**
  - a. Nutzung von Umkleiden und Duschen ist ausgesetzt
  - b. Geöffnet sind lediglich die sanitären Anlagen und Waschgelegenheiten
  - c. Es gibt keine Gemeinschaftswäschen der Sportkleidung.
4. **Risiken müssen und sollen in allen Bereichen minimiert werden:**
  - a. Vor dem Training werden die Hände gründlich mit Seife gewaschen oder desinfiziert.
  - b. Beachten der Husten- und Niesvorgaben (jeweils in den Ellenbogen)
  - c. Wer sich krank fühlt, bleibt zu Hause. Die Übungsleiter sind angewiesen, kranke Sportler nach Hause zu schicken.
  - d. Ausstattungen wie Sportgeräte und Matten werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
  - e. Alle Sporttreibenden bringen eigene große Handtücher als Unterlagen für die Mattennutzung und kleinere Handtücher zum Abwischen des Schweißes mit.
  - f. Es werden eigene Trinkflaschen mitgebracht.
  - g. Zuschauer sind nicht zugelassen.
  - h. Während des Trainings ist den Anweisungen des Übungsleiters Folge zu leisten.
  - i. Jeder Sporttreibende erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage der persönlichen Sachen, sowie für den Aufenthalt während der Pausen.
  - j. Nach dem Training sind die Hände erneut gründlich zu waschen. Die Trainingsstätte/-gelände ist zügig zu verlassen.
  - k. Alle Sporttreibenden müssen durch den Übungsleiter vor dem Training über die gegebenen Hygieneregeln informiert werden.
  - l. Mund- und Nasenschutzmasken können getragen werden. Beim Sport muss allerdings auf eine ausreichende Luftzufuhr geachtet werden.

gez. der Vorstand des TV Falkenberg