



Turnverein Falkenberg

Trainingszeiten



22.02.2019

Wochentag	Zeiten	Gruppe	Übungsstätte	Übungsleiter
Badminton-Abteilung, Ansprechpartner: Andreas Lemke, Tel.: 0 47 91 - 80 79 779				
Dienstag	18.30 - 20.00	Kinder und Jugendliche	Schoofmoorhalle	Sonja und Marvin
Dienstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Schoofmoorhalle	Frank Dannemann
Freitag	16.00 - 18.00	Kinder und Jugendliche	Schoofmoorhalle	Sonja und Marvin
Freitag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Schoofmoorhalle	Frank Dannemann
Ballett-Abteilung, Ansprechpartner: Anna Pujadas-Mirete, Tel.: 0 42 98 - 46 69 14				
Montag	14.55 - 15.35	4 - 6 Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Montag	15.35 - 16.25	7 - 8 Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Dienstag	14.45 - 15.25	3 - 4 Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Mittwoch	20.00 - 21.30	18 - 70+ Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Donnerstag	15.00 - 16.00	8 - 9 Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Donnerstag	16.00 - 17.30	10 - 14 Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Donnerstag	17.30 - 19.10	15 - 18+ Jahre	Vereinshalle	Anna Pujadas
Ballschule, Ansprechpartner: Katja Thoden, Tel.: 01 62 - 13 48 981				
Mittwoch	16.45 - 17.50	6 - 10 Jahre	Schoofmoorhalle	Katja Thoden
Basketball-Abteilung, Ansprechpartner: Regina Foremny, Tel.: 01 712 - 700 94 65				
Montag	17.00 - 18.00	Jungen + Mädchen 10 - 16 Jahre	Schoofmoorhalle	Maurice Howe
Montag	18.00 - 20.00	U 16 weiblich	Schoofmoorhalle	Maurice Howe
Montag	20.00 - 22.00	U 18 männlich	Schoofmoorhalle	Maurice Howe
Montag	20.00 - 22.00	Hobby Erwachsene	Schoofmoorhalle	Christian Kunkemöller
Mittwoch	20.00 - 22.00	U 18 männlich	Halle Ostlandstraße Anbau	Maurice Howe
Mittwoch	20.00 - 22.00	Damen 16 - 40 J.	Halle Ostlandstraße	Christian Kunkemöller
Freitag	19.30 - 22.00	U 16 weiblich	Halle Ostlandstraße Anbau	Maurice Howe
Fitness- und Gesundheitsprogramm, Ansprechpartner: Monika Mielitz, Tel.: 0 42 98 - 31 855				
Montag	09.30 - 11.00	Yoga	Vereinsheim Spielmannzug	Rita Sürken
Montag	11.30 - 13.00	Line Dance	Vereinshalle	Sylvia Spilker
Montag	17.30 - 18.15	Wirbelsäulengymnastik	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Montag	17.00 - 18.00	Line Dance Anfänger	Halle Trupermoor	Sylvia Spilker
Montag	18.00 - 19.30	Line Dance	Halle Trupermoor	Sylvia Spilker
Montag	18.15 - 19.15	Hot Iron	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Dienstag	16.30 - 18.00	Qi-Gong Anfänger	Vereinshalle	Karin Lohmann
Dienstag	18.00 - 19.30	Qi-Gong Fortgeschrittene	Vereinshalle	Karin Lohmann
Dienstag	19.30 - 20.30	Fitness-Dance Anfänger	Vereinshalle	Bianca Eils
Mittwoch	10.00 - 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Vereinshalle	Elke Licht
Mittwoch	18.00 - 19.00	Pilates	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Mittwoch	19.00 - 20.00	Hot Iron	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Donnerstag	08.15 - 09.15	Pilates	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Donnerstag	11.45 - 12.30	Rücken und Gelenke	Vereinshalle	Kerstin Dankwardt
Donnerstag	19.00 - 20.00	Deep Work	Gymnastikhalle Schoofm	Kerstin Dankwardt
Samstag	10.00 - 11.30	Yoga	Vereinshalle	Rita Sürken
Gesellschaftstanz-Abteilung, Ansprechpartner: Reinhold Länger, Tel.: 0 42 98 - 55 03				
Dienstag	18.45 - 20.30	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Dienstag	20.30 - 22.15	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Mittwoch	18.30 - 20.15	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Mittwoch	20.30 - 22.15	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Donnerstag	18.40 - 20.25	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Donnerstag	20.30 - 22.15	Tanzkreis	Festsaal Beckers Restaurant	Stefan Segelken
Sonntag	17.30 - 19.15	Tanzkreis	Vereinshalle	Stefan Segelken
Sonntag	19.30 - 21.15	Tanzkreis	Vereinshalle	Stefan Segelken
Gymnastik und Fitness Abteilung, Ansprechpartner: Bianca Eils, Tel.: 0 42 98 - 41 79 24				
Montag	08.25 - 9.25	Zumba Fitness	Vereinshalle	Bianca Eils
Montag	19.15 - 20.15	Zumba Gold	Vereinshalle	Bianca Eils
Montag	19.00 - 20.00	Herrngymnastik	Schoofmoorhalle	Karin Lohmann
Montag	20.15 - 21.15	Aerobic/BBP	Vereinshalle	Bianca Eils
Montag	20.00 - 21.00	Frauengymnastik	Schoofmoorhalle	Karin Lohmann
Montag	20.30 - 22.00	Jazzgymnastik	Halle Trupermoor	Marianne Geiersbach
Dienstag	9.00 - 10.00	Frauengymnastik	Vereinshalle	Bianca Ernst
Dienstag	10.15 - 11.15	Senioren-gymnastik	Vereinshalle	Elke Licht

Dienstag	11.15 - 12.15	Hockergymnastik/Frauen/Männer	Vereinshalle	Elke Licht
Dienstag	20.30 - 21.30	Fitness-Dance Fortgeschritten	Vereinshalle	Bianca Eils
Mittwoch	9.00 - 10.00	Funktionsgym/Frauen/Männer	Vereinshalle	Elke Licht
Mittwoch	20.00 - 22.00	Frauengymnastik/Jazz/Ballsiele	Halle Trupermoor	Marianne Geiersbach
Donnerstag	9.15 - 10.30	Ganzheitliches Körpertraining	Vereinshalle	Martina Schaper
		Faszien in Bewegung		
Donnerstag	18.00 - 19.00	Power-Man	Gymnastikhalle Schoofm	Kerstin Dankwardt
Donnerstag	19.00 - 20.00	Frauengymnastik	Halle Trupermoor	Doris Feldermann
Donnerstag	19.15 - 20.15	Zumba Fitness	Vereinshalle	Bianca Eils
Donnerstag	20.15 - 21.15	Zumba Fitness	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	15.30 - 16.15	Zumba Kids 6 - 13 J.	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	16.15 - 17.00	Fitness-Dance + HipHop ab 9 J.	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	19.15 - 20.15	Zumba Gold	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	20.15 - 21.15	Zumba Fitness	Vereinshalle	Bianca Eils
Kampfsport-Abteilung, Ansprechpartner: Uwe Armschat, Tel.: 0 176 - 60 00 49 13				
Karate				
Montag	16.00 - 17.00	(nach Absprache ÜL)	Gymnastikhalle Schoofm	Peter Jentsch
Mittwoch	16.30 - 17.30	(nach Absprache ÜL)	Gymnastikhalle Schoofm	Peter Jentsch
Freitag	17.00 - 18.00	(nach Absprache ÜL)	Gymnastikhalle Schoofm	Peter Jentsch
Sonntag	9.00 - 11.00	(nach Absprache ÜL)	Vereinshalle	Peter Jentsch
Combat Sambo				
Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder und Jugendliche	Gymnastikhalle Schoofm	Uwe Armschat
Donnerstag	16.30 - 18.00	Kinder und Jugendliche	Gymnastikhalle Schoofm	Uwe Armschat
Freitag	18.00 - 19.30	Frauen und Männer	Kleine Halle Ostlandstraße	Uwe Armschat
Tae Kwon Do				
Freitags	18.00 - 19.00	Kinder und Jugendliche	Gymnastikhalle Schoofm	Eduard Pfeifer
Freitags	19.00 - 20.00	Erwachsene	Gymnastikhalle Schoofm	Eduard Pfeifer
Kickboxen				
Donnerstag	20.00 - 21.30	Jugendliche und Erwachsene	Gymnastikhalle Schoofm	Eduard Pfeifer
Leichtathletik für Jedermann - Sportabzeichen, Ansprechpartner: Gerd Dargel, Tel.: 0 42 98 - 3 12 30				
Montag	18.15 - 19.30	Jedermann/frau Leichtathletik Sporta	Schoofmoorstadion	Gerd Dargel
		Nur jeweils von April bis Oktober!		
Modellflugsport-Abteilung, Ansprechpartner: Roger Bartsch, Tel.: 0 421 - 27 35 70				
Montag	17.30 - 20.00	Modellfliegen (Kinder + Erw.)	kleine Halle Ostlandstraße	Roger Bartsch
Freitag	18.00 - 20.00	Modellfliegen (Kinder + Erw.)	Schoofmoorhalle	Roger Bartsch
Freitag	18.00 - 22.00	Modellfliegen (Kinder + Erw.)	große Halle Ostlandstraße	Roger Bartsch
Sonntag	11.00 - 13.00	Basteln f. Kinder ab 8 J. und	Grundschule Trupermoor	Roger Bartsch
		Erwachsene immer in den Wintermonaten		
donnerstags	ab 19.30	Klönschnack jeden 1. Donnerstag im Monat im Wechsel in Lilienthal oder Tarmstedt		
		Bocadillo / Bauernreihe (Ort siehe: www.modellflug-lilienthal.de)		
Rehasport und Funktionstraining, Ansprechpartner: Monika Mielitz, Tel.: 0 42 98 - 31 855				
Montag	16.30 - 17.30	Rehasport im Trockenen	Vereinshalle	Karin Lohmann
Mittwoch	11.00 - 12.00	Rehasport im Trockenen	Vereinshalle	Karin Lohmann
Mittwoch	12.00 - 13.00	Rehasport im Trockenen	Vereinshalle	Karin Lohmann
Donnerstag	10.30 - 11.30	Rehasport Brustkrebsnachsorge	Vereinshalle	Elke Licht
Schwimmen, Ansprechpartner: Ute Hinzmann, Tel.: 0 42 83 - 98 15 65				
Montag	s. Kursplan	Baby- u. Kleinkind-Schwimmen	Ab 12 Monate	Ute Hinzmann
Montag	s. Kursplan	Baby- u. Kleinkind-Schwimmen	Bis 12 Monate	Ute Hinzmann
Dienstag	17.15 - 18.00	Kinder 5 - 12 Jahre	Hallenbad Lilienthal	Ute Hinzmann
		(Voraussetzung Seepferdchen)		
Dienstag	18.15 - 19.00	Kinder 13 - 19 Jahre	Hallenbad Lilienthal	Ute Hinzmann
Tischtennis-Abteilung, Ansprechpartner: Ralf Lohmann, Tel.: 04 21 - 41 707 99				
Montag	18.00 - 20.00	Kinder und Jugendliche	Halle Ostlandstraße	Ralf Lohmann
Montag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Halle Ostlandstraße	Ralf Lohmann
Donnerstag	18.00 - 20.00	Kinder und Jugendliche	Halle Ostlandstraße	Ralf Lohmann
Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Halle Ostlandstraße	Ralf Lohmann
Turn-Abteilung u. Tanzen Kids, Ansprechpartner: Ralf Töbelmann, Tel.: 0 42 98 - 3 19 33				
Montag	09.30 - 10.30	Baby-Kleinkind-Turnen ab 18 Mon.	Vereinshalle	Iris Flömer
Montag	10.30 - 11.30	Baby-Turnen ab 8 Monate	Vereinshalle	Iris Flömer
Montag	16.30 - 18.00	Geräteturnen Mädchen 8 - 12 Jahre	Halle Ostlandstraße	Christa Kuttler
Dienstag	15.30 - 16.30	Eltern und Kind Turnen	Vereinshalle	Sabine Kranke
Dienstag	16.45 - 18.30	Trampolin ab 6 Jahren	Schoofmoorhalle	Iris Flömer
Dienstag	16.30 - 18.00	Geräteturnen Jungen + Mädchen	Schoofmoorhalle	Tim Kuttler
Mittwoch	15.15 - 16.15	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Schoofmoorhalle	Sabine Kranke

Mittwoch	15.15 - 16.15	Eltern - Kind Turnen	Schoofmoorhalle	Sabine Kranke
Mittwoch	15.00 - 16.00	Kindertanz 4 - 6 Jahre	Vereinshalle	Iris Flömer
Mittwoch	16.00 - 17.00	Kindertanz 6 - 8 Jahre	Vereinshalle	Iris Flömer
Mittwoch	17.00 - 18.00	Jazzdance ab 9 Jahren	Vereinshalle	Iris Flömer
Mittwoch	16.30 - 18.00	Allg. Turnen Jungen ab 7 Jahren	Halle Trupermoor	Shannon Mintah Anom
Donnerstag	16.00 - 17.00	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Halle Trupermoor	Iris Flömer
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kinderturnen ab 6 Jahren	Halle Trupermoor	Iris Flömer
Donnerstag	16.00 - 17.00	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Halle Ostlandstraße	Sabine Kranke
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kinderturnen ab 6 Jahren	Halle Ostlandstraße	Sabine Kranke
Freitag	15.30 - 16.15	Zumba Kids ab 6 Jahren	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	16.15 - 17.00	Fitness-Dance + HipHop ab 9 Jahre	Vereinshalle	Bianca Eils
Freitag	17.00 - 19.00	Leistungsturnen Mädchen 8 - 16 J.	Halle Trupermoor	Shannon Mintah Anom
Volleyball-Abteilung, Ansprechpartner: Michael Thienemann, Tel.: 0 42 98 - 48 75				
Montag	20.00 - 22.00	Herren Punktspielbetrieb	kleine Halle Ostlandstraße	Martin Schonhoff
Dienstag	20.00 - 22.00	Mixed (Jugend ab 16 J. u. Erw.)	Schoofmoorhalle	Lioba Hirsch
Donnerstag	20.00 - 22.00	Herren Punktspielbetrieb	Schoofmoorhalle	Martin Schonhoff
Donnerstag	20.00 - 22.00	Hobby	Schoofmoorhalle	Michael Thienemann
Mo, Di, Do	ab 18.30	Im Sommer bei gutem Wetter	Beachvolleyballanlage	Christian Richter
Walking-Abteilung, Ansprechpartner: Heidrun Knoth, Tel.: 0 42 98 - 15 69				
Mittwoch	10.00 - 11.00	Herbstferien - Ostern	Start Vereinshaus	Heidrun Knoth
Mittwoch	18.00 - 19.00	Ostern - Herbstferien	Start Vereinshaus	Heidrun Knoth
Wander-Abteilung, Ansprechpartner: Hans-Georg Kruse, Tel.: 0 42 98 - 3 18 90				
jeden 3. Sonntag im Monat (Änderungen vorbehalten) treffen wir uns um 8 Uhr auf dem				Hans-Georg Kruse
Parkplatz des Sportzentrums Schoofmoor. Weitere Termine entnehmen Sie dem Aushang				Günter Flömer
im Flur des Sportzentrums Schoofmoor und im Vereinshaus				